

Faser: voksnes handlingsintensjoner

Forberedelse

Lede og stabilisere

Deeskalering og trøst

Reparasjon/feiring

Refleksjon og dialog

Bevisstløshet

Kollaps

Total tilstivning

Tap / tap angrep

Fysisk angrep

Fysiske utfall

Trusler om vold

Ydmykelse

Undergraving

Stopper dialog

Debatt

Argumentasjon

Korte samtaler

Utvidet dialog

Leken interaksjon

Danspreget lek

Lammet

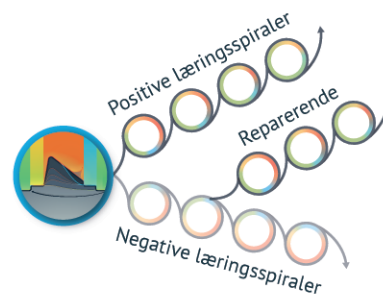
Frys
Frykt
Håp
løshet
Hjelpe
løshet

Hat
Sinne
Sjokk
Raseri
Angst
Sjalousi
Skam
Tvang

Depresjon
Motstand
Forvirring
Fiendtlighet
Mistanke
Irritasjon
Forakt
Ydmykelse
Fornærmelse

Sky Tvil Flau Motvilje Såret
Sjenert Ulempe Urolig Misunne
Skuffelse Utilpass Motløs Tretthet
Kjedsomhet Kjølign Mislike Misnøye

Empati Sjarm Ømhet Sikkerhet Lykke Glede
Lykksalighet Varme Aksept Indre Fred Opphisselse
Forelskelse Kjærlighet Selvtillit Nysgjerrighet Velbehag
Oppriktighet Respekt Sympati Letthet Forventning Entusiasme
Inspirasjon Vennlighet Takknemlighet Munterhet Beundring Interesse



Frys/Frakobling

Flukt/Kamp

Sosial/
kognitiv
agresjon/
forsvar

Reparerende

Intellektuelt

Relasjonelt

Lekent

Engasjement

