



# PLS modellen

Autoritativ ledelse, grensesetting, konfliktløsning og reguleringsstøtte

Positive Lærings Spiraler

www.famlab.no

© 2023 Hans Holter Solhjell



Fem faser og mål i konfliktsituasjoner

Forberede og involvere

Lede og stabilisere

Deeskalere og trøste

Reparere og anerkjenne

Refleksjon og dialog

Bevisstløshet

Kollaps

Total tilstivning

Tap / tap angrep

Fysisk angrep

Fysiske utfall

Trusler om vold

Ydmykelse

Undergraving

Dialog stopper

Debatt

Argumentasjon

Korte samtaler

Utvidet dialog

Leken interaksjon

Livlig lek

Intensitet

Lammet

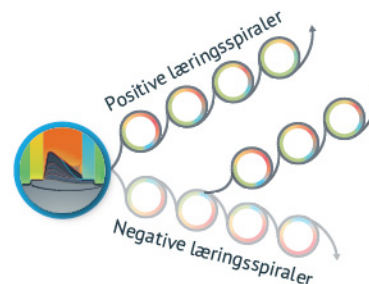
Frys  
Frykt  
Håp  
løshet  
Hjelpe  
løshet

Hat  
Sinne  
Sjokk  
Raseri  
Angst  
Sjalousi  
Skam  
Tvang

Depresjon  
Motstand  
Forvirring  
Fiendtlighet  
Mistanke  
Irritasjon

Sky  
Tvil  
Flau  
Motvilje  
Såret  
Sjenert  
Ulempe  
Urolig  
Misunne  
Skuffelse  
Utilpass  
Motløs  
Tretthet  
Kjedsomhet  
Kjølilig  
Mislike  
Misnøye

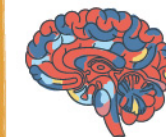
Empati  
Sjarm  
Ømhet  
Sikkerhet  
Lykke  
Glede  
Lykksalighet  
Varme  
Aksept  
Indre  
Fred  
Opphisselse  
Forelskelse  
Kjærlighet  
Selvtillit  
Nysgjerrighet  
Velbehag  
Oppriktighet  
Respekt  
Sympati  
Letthet  
Forventning  
Entusiasme  
Inspirasjon  
Vennlighet  
Takknemlighet  
Munterhet  
Beundring  
Interesse



Frys og Frakobling



Flukt eller Kamp



Sosial/kognitiv aggresjon/forsvar



Reparerende

Intellektuell

Relasjonell

Sosial

Leken

Biopsykosiale Forsvarsmekanismer

Engasjementskapasitet



PLS samspillsskala

Tid →

Responsssystemer